



Комплекс «Лесной»

Великий пост



Если Вы забыли очки -
мы можем Вам помочь :
+1; +1,5; +2

Великий Пост – это не диетические рекомендации, а 40-дневный мораторий на ругань и разные патологические хотелки. Великий Пост – это 40-дневная тренировка спокойствия. Поэтому ни в коем случае не превращайте пост в диету. Это противоположные вещи. Диета портит нервы и губит здоровье, а настоящий пост (я имею в виду навыки самоуспокоения) лечит нервы и избавляет от болезней.

Картошечка

По - монастырски /отварная картошечка с маринованным ялтинским лучком и м р/	240	240 – 00
Хуторяночка /золотая картошечка с жареными свежими шампиньончиками и лучком/	240	250-00
Картошечка жареная по – домашнему с чесночком лучком и перчиком	200	240 – 00
Картошка по – Архиерейски / картофель с золотой корочкой в специях/	200	230 – 00

Варенички

Варенички с картошечкой	250	220 – 00
Варенички с картошечкой и лучком	220	240– 00
Варенички с картошкой и лесными грибочками	200	275 – 00
Варенички с капусточкой	200	220 – 00

В Великий пост особенно важно своевременное употребление первых и вторых блюд в горячем виде. Большую роль играют домашние заготовки: соленья и квашения...

Приятного Вам аппетита!





Великий пост



Если Вы забыли очки -
мы можем Вам помочь :
+1; +1,5; +2

Великий Пост – это не диетические рекомендации, а 40-дневный мораторий на ругань и разные патологические хотелки. Великий Пост – это 40-дневная тренировка спокойствия. Поэтому ни в коем случае не превращайте пост в диету. Это противоположные вещи. Диета портит нервы и губит здоровье, а настоящий пост (я имею в виду навыки самоуспокоения) лечит нервы и избавляет от болезней.

Котлетки

Картофельные котлетки

Свекольные котлетки

Морковные котлетки

Капустные котлетки

Фасолевые котлетки

Шыквенные котлетки

Шыквенные draniki с жареным луком



Грмм	зрн
130	22 – 50
130	23 – 90
130	23 – 90
130	25 – 50
130	24 – 70
130	23 – 90

Овощные зразы

Вы можете заказать любые котлетки из нашего меню с любой овощной или грибной начинкой на Ваше усмотрение



/2шт/130 27 – 50

Картошечка

Кефтедес /картофельные медальончики по – итальянски/

Картофельные draniki

Рошар

/запечённая картошечка, фаршированная грибочками/

Деревенская /отварная картошечка с маринован луком и м р/

Катрошечка по –Архиерейски

/картошечка с хрустящей корочкой/

Хуторяночка

/золотая картошечка с жареными свежими шампиньончиками и луком/

Картошечка жареная с чесночком



130	23 – 50
130	23 – 40
200	17 – 10
150	22 – 40
120	24 – 90
140	30 – 60
120	22 – 60

В Великий пост особенно важно своевременное употребление первых и вторых блюд в горячем виде. Большую роль играют домашние заготовки: соленья и квашения...



Приятного Вам аппетита!

